



第36号 2021.10 発行元: 豊後大野市民病院 広報委員会

目次

- 認定看護師紹介 ······ 2~3P
- 消防本部・当院 DMAT 合同訓練 ······ 4P
- 臨床検査科通信 ······ 5P
- 感染症対策ワンポイントアドバイス ······ 6P
- 医師紹介／院内保育所ないろ便り ······ 7P
- 健診センターから／人権標語／編集後記 ··· 8P

病院の理念

- ◆地域の中核病院として、地域住民の生命と健康を守るために、安全で最新の医療と救急医療の提供を目指す。
- ◆豊かな地域づくりのために、保健予防活動に努める。



ホームページはこちら



〒879-6692 大分県豊後大野市緒方町馬場 276 番地
TEL 0974-42-3121 FAX 0974-42-3078
ホームページアドレス <http://www.bungo-ohno-hp.jp/>



認定看護師紹介



認定看護師とは…

認定看護師は、高度化し専門分化が進む医療の現場において、水準の高い看護を実践できると認められた看護師です。「認定看護分野」ごとに日本看護協会が認定しています。

認定看護師として認められるには、看護師として5年以上の実践経験を持ち、日本看護協会が定める600時間以上の認定看護師教育を修め、認定看護師認定審査に合格することが必要です。また、審査合格後は認定看護師としての活動と自己研鑽の実績を積み、5年ごとに資格を更新しています。2020年12月現在、21,847人の認定看護師が全国で活動しています。

<日本看護協会作成リーフレット「認定看護師ってどんな看護師?」参照>

今回は、当院で活躍する認定看護師について一部をご紹介します。



皮膚・排泄ケア認定看護師

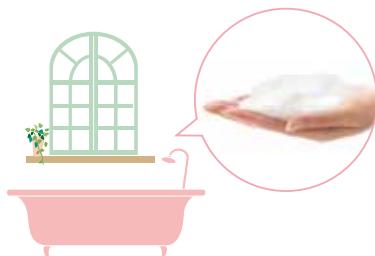
中田 清秀

暖房器具の使用、空気が乾燥する秋～冬にかけて、皮膚が乾燥し、皮膚がカサつき、かゆみなどでお困りの方も多いのではないでしょうか。

乾燥肌を予防するためには

①熱いお湯での入浴は避ける

熱いお湯に長時間入浴すると、皮膚が乾燥し、冷え性の原因にもなります。
入浴は40°Cのお湯で、浴槽につかるのは10分程度にしましょう。



②洗浄剤をしっかり泡立てて使用する

皮膚への刺激を少なくするために、弱酸性の洗浄剤を泡立てて使いましょう。
初めから泡で使用できる製品が便利です。

③擦りすぎない

綿素材タオル・スポンジを使用する、泡立てた洗浄剤を手のひらに乗せ、そのまま手で洗いましょう。入浴後の水分の拭き取りもタオルで擦らず、皮膚を押さえるように拭きましょう。

④保湿剤を使用する

入浴後、10分以内に保湿剤を使用することがより効果的です。

スキンケア外来について

人工肛門・人工膀胱(膀胱瘻・腎瘻)についてお困りの方、ストーマ装具についての相談など、下記外
来日にご相談ください。※予約制です

【外 来 日】第1・第3火曜日 【時 間】9:00～12:00

【担 当 者】皮膚・排泄ケア認定看護師

【受診方法】予約制のため、事前に連絡をお願いいたします。

毎週火曜日の8:30～16:30に皮膚・排泄ケア認定看護師へお問い合わせください。

医師に相談のうえ、改めて受診日時の調整を行います。

【そ の 他】ストーマケア(人工肛門)、装具の見直しをご希望の方は、現在使用されている装具を
お持ちください。

感染管理認定看護師

小林 美枝

皆さんこんにちは。感染管理認定看護師の小林美枝と申します。

私は、院内及び地域の感染対策を実践する方々と様々な感染症対策について一緒に取り組んでいます。

新型コロナウイルス感染症の流行が始まり1年以上が経過していますが、未だに終息する気配がありません。地域の皆さんにおかれましては、感染対策の継続から疲れや不安といったストレスが強くなっていることと思われます。新型コロナウイルス感染症「第5波」は、感染力の強いデルタ株に置き代わり、感染拡大が進み脅威となっています。引き続き、マスク着用、手洗い、密の回避などの基本的な感染対策の徹底が肝要となります。

新型コロナウイルス感染症は、主に飛沫感染や接触感染によって感染するため、3密(密閉・密接・密集)の環境で感染リスクが高まります。このほか、①飲食を伴う懇親会等(飲酒の影響で注意力が低下する等)、②大人数や長時間に及ぶ飲食(大声になり飛沫が飛びやすくなる等)、③マスクなしでの会話(カラオケなどの事例で確認されている)、④狭い空間での共同生活(寮やトイレなどの共有部分での感染が疑われる事例が報告されています)、⑤居場所の切り替わり(居場所が切り替わると気が緩む等、休憩室・喫煙所・更衣室での感染が疑われる事例が確認されている)といった場面でも感染が起きやすく、注意が必要とされています。(厚生労働省 2021年8月版 新型コロナウイルス感染症の“いま”に関する11の知識より抜粋)

新型コロナウイルスとの闘いは、まだまだ続きます。皆さんと一緒にこの難局を乗りきりましょう。



認知症看護認定看護師

今山 裕子

認知症看護認定看護師の今山裕子と申します。

豊肥地区は高齢化が進んでおり、身体疾患の治療を受ける高齢者の方が増えています。入院という環境の変化や治療のための検査や手術などから、不安や混乱を生じることがあります。認知症看護認定看護師として、入院される皆様が安心して入院生活が送れるよう寄り添う看護を心がけ、活動しています。

もの忘れ外来も行っています。「最近もの忘れが…」と心配な方、もの忘れ外来を受診してみませんか?

- もの忘れがひどい(同じことを何度も言う、しまい忘れ・置忘れが増えた等)
- 判断力・理解力が衰える(新しいことが覚えられない、テレビ番組の内容が理解できない等)
- 時間・場所がわからない(約束の日時や場所を間違えるようになった、慣れた道でも迷う等)
- 人柄が変わる(ささいなことで怒りっぽくなった、自分の失敗を人のせいにする等)
- 不安が強い(外出時に持ち物を何度も確かめる、「頭が変になった」と本人が訴える等)
- 意欲がなくなる(身だしなみを構わなくなったり、趣味や好きなものに興味を示さなくなったり等)

外来には、神経内科医、認知症看護認定看護師、「認知症高齢者の看護実践に必要な知識研修」を修了した看護師がいます。日頃の生活の様子、悩みなどお気軽にご相談ください。 [※予約制です](#)

問診

▶ 認知機能検査

▶ 診察

▶ 画像検査(CT、MRI)、採血

▶ 次回予約

受診時にお聞きします。

- ①いつからもの忘れがあるのか ②それはどんなことで気づいたのか ③その症状は悪くなってきてるか
- ④身の回りのことが自分でできるか(着替え、食事、買い物等) ⑤これまでにかかった病気
- ⑥今飲んでいる薬(お薬手帳をもってきてください) ⑦介護保険の有無 など

豊後大野市消防本部・豊後大野市民病院DMAT合同訓練



令和3年7月20日に、豊後大野市消防本部と当院DMATの合同訓練を実施しました。

豊後大野市消防本部との合同訓練は今回が初めての取り組みであり、当院から医師1名、看護師2名、業務調整員1名が参加しました。訓練は、コミュニティーバスと普通乗用車の衝突事故により、多数の傷病者が発生した想定で行いました。

訓練当日は30°Cを超える炎天下でしたが、消防隊員による車両からの救出活動、救急隊員による一次トリアージ(START法)、DMATによる二次トリアージ(PAT法)を実施し、救護所の運営サポートを行いました。

訓練終了後は反省会を行い、消防本部と当院DMATの連携等について課題を整理しました。今後も訓練等を通して、多数傷病者が発生する事例に連携して対応できるようにしていきます。



DMATとは

医師、看護師、業務調整員(医師・看護師以外の医療職及び事務職員)で構成され、大規模災害や多数傷病者が発生した事故などの現場に、急性期(おおむね48時間以内)から活動できる機動性を持った、専門的な訓練を受けた医療チームです。「Disaster Medical Assistance Team(災害派遣医療チーム)」の頭文字から、略して「DMAT(ディーマット)」と呼ばれています。

また、現場の医療だけでなく、災害時に多くの患者さんが運ばれる被災地の病院機能を維持、拡充するために、病院の指揮下に入り病院の医療行為を支援する病院支援や、首都直下型・東海・東南海・南海地震など想定される大地震で多数の重症患者が発生した際に、平時の救急医療レベルを提供するため、被災地の外に搬送する広域医療搬送など、機動性、専門性を生かした多岐にわたる医療的支援を行っています。(参考 厚生労働省 DMAT事務局ホームページ)

トリアージとは

事故や災害発生現場等において多数の傷病者が同時に発生した場合に、傷病者の緊急度や重症度に応じて適切な処置や搬送するために、傷病者の治療優先順位を決定することです。



臨床検査科通信～新型コロナウイルスの検査について～

豊後大野市民病院 臨床検査科

毎日、新型コロナウイルスの陽性者数が報道されていますが、現在ほとんどの医療機関や検査所でPCR検査や抗原検査ができつつあります。当院でも保険診療に限りますが、医師が新型コロナウイルス感染症の疑いがあると判断した場合、PCR検査または抗原検査の対応をとっています。では、当院で行っている検査方法をおおまかにまとめたものをお紹介します。

新型コロナウイルスにおける検査	PCR	抗原定量
調べる主な目的	現在、感染しているかどうか	
採取部位	鼻咽頭	
検査している内容	遺伝子	ウイルス特有の蛋白質
検査の精度	高い	
検査時間	1時間程度	
大量測定	否	可

※当院での比較になります

(検査の様子)



新型コロナウイルスは上気道から感染するため、感染初期には鼻咽頭ぬぐい液が最も標準的で信頼性の高い検体と考えられています。反面、医療者が採取する際、飛沫に曝露するリスクが高いため、感染予防策を徹底した上での実施が前提となり、また適切な部位から採取する必要があります。そのため、当院では専任の医師が採取させていただいているいます。

感染症対策ワンポイントアドバイス

～今回は、家庭での効果的な換気と熱中症予防についてのポイントを紹介します！～

① 家庭での適切な換気について

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、「3密（密集、密接、密閉）」対策として、家庭での効果的な換気は必要です。

窓を開ける

- ・1時間に5～10分程度窓を開けてこまめに換気する。
- ・空気の通り道をつくる。
- ・1カ所の窓だけではなく対角線に2カ所開ける。
- ・窓が1カ所しかない場合は扇風機を窓に向けて、外に空気を流す。
- ・台所の換気扇を常時つける。



24時間換気システムを利用する

建築基準法により2003年7月以降に建てられた建築物には24時間換気システムが設置されています。

- ・スイッチが入っているか確認する。
- ・フィルターや熱交換器の目詰まりを確認し、清掃する。

※一般的なエアコンでは換気は行われていませんので注意しましょう。

<大分県ホームページ「密閉にならない効果的な換気方法」参照>

② 热中症対策について

10月になっても、まだまだ暑い日が続きます。熱中症予防についても注意が必要です。

エアコンの使用について

熱中症予防のためにはエアコンの活用が有効です。ただし、一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで換気を行っていません。新型コロナウイルス感染症対策のためには、冷房時でも窓の開放や換気扇によって換気を行う必要があります。換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコンの温度設定を下げるなどの調整をしましょう。

涼しい場所への移動について

少しでも体調に異変を感じたら、速やかに涼しい場所に移動することが、熱中症予防に有効です。一方で、人数制限等により屋内の店舗等にすぐに入ることができない場合もあると思います。その際は、屋外でも日陰や風通しの良い場所に移動してください。

日頃の健康管理について

「新しい生活様式」では、毎朝など、定時の体温測定、健康チェックをお願いしています。これらは、熱中症予防にも有効です。平熱を知っておくことで、発熱に早く気づくことができます。日ごろからご自身の身体を知り、健康管理を充実させてください。また、体調が悪いと感じた時は、無理せず静養するようにしましょう。

<厚生労働省ホームページより抜粋>

医師紹介

～Introducing new doctor～

令和3年7月1日着任



整形外科

ひの
日野
あきひろ
瑛太

皆様のお役に立て、かつ自身も成長できるように頑張ります。

趣味：筋トレ、ジョギング、ゲーム

院内保育所 なないろ便り ~「おとうさんとリトミック」~

当院では、小さい子どもがいる職員が安心して働くことのできる環境を提供するため、平成29年4月より病院施設内に院内保育所「なないろ」を設置しています。保育所での活動は、毎日の保育だけではなく、年間行事等も計画し実施しています。

今回は、6月下旬に開催した「おとうさんとリトミック」について紹介します。

リトミックとは、音楽と触れ合いながら、基本的な音楽能力を伸ばすとともに、身体的、感覚的、知的に、これから受けるあらゆる教育を充分に吸収し、それらを足がかりに大きく育つために、子どもたちが個々に持っている「潜在的な基礎能力」の発達を促す教育です。

「おとうさんとリトミック」では、子どもとお父さんが一緒になって、音楽に合わせ動物になりきって表現あそびを楽しんだり、折り紙を使って簡単な工作をしたりしました。

子どもたちは、大好きなお父さんと一緒に触れ合うことができ、とても楽しそうな様子でした。また、お父さんたちにとっても、普段は見られない保育所での子どもたちの様子がわかり好評でした。

新型コロナウイルス感染症対策のため制約はありますが、これからも季節に応じた行事を実施し、子どもたちが毎日を楽しく過ごし、すくすくと成長できる環境づくりをしていきます。



豊後大野市民病院 健診センターよりお知らせ

コロナ禍でも定期的な 健診・検診は受けましょう！

自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。

だからこそ、定期的な健診と検診で健康状態をしっかりチェックし、自分の体をしっかり知るのが、健康維持の第一歩です。

(厚生労働省リーフレット(新型コロナウイルス感染症が気になって受診を控えている皆さまへ)参照)

○健診・検診はがんの早期発見につながります

厚生労働省の「平成29年 全国がん登録 罹患数・率 報告」によると、がん患者のうち、4~6人に1人ががん検診や健康診断などがきっかけで発見されています。

がんの早期発見には、毎年の健康診断やがん検診を受けることが大切です。

○自覚症状が無い病気の発見につながります

厚生労働省の「平成29年 受療行動調査」によると、「自覚症状がなかった患者が外来受診した理由」で最も多かったのが「健康診断で指摘されたから」(42.7%)でした。

健診は、自覚症状が現れにくい病気の発見につながります。



当院健診センターでは、日本人間ドック学会の指針に基づき健診・検診を実施し、新型コロナウイルス感染防止対策に万全を期して、皆様をお待ちしております。

お問い合わせ先

豊後大野市民病院 健診センター TEL 0974-42-3125(直通)

豊後大野市「人権を守り、差別をなくす」標語

比べない 得意不得意 みんなある



編集後記

昨年から新型コロナウイルス感染症の影響により、外出を制限されている方が多いと思われます。

そんな中で私は、少しでも気晴らしになるように趣味の自転車に乗っています。休みの日には50キロのコースを走り、雨の日は自宅でローラー練習を行っています。練習もきちんと感染対策を行いながら。

そして、いつかまた再開されるレースやロングライドへの出場と記録更新を目標に頑張っています。 P.N Ⓛ

当院敷地内では全面的に禁煙となっております。ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

※表紙の写真は、「当院で活躍する認定看護師」です。