

くすのき



第42号 2023.10 発行元:豊後大野市民病院 広報委員会

目次

- 小児科通信 2~3P
- 子宮頸癌はHPVワクチン接種と定期検診で予防
しましょう 4P
- ひとりで悩まないで地域医療連携室に相談して
みませんか? 5P
- あなたの骨は大丈夫ですか? 6~7P
- 健診センターから/人権標語/編集後記 8P

病 院 の 理 念

- ◆ 地域の中核病院として、地域住民の生命と健康を守るために、安全で最新の医療と救急医療の提供を目指す。
- ◆ 豊かな地域づくりのために、保健予防活動に努める。



ホームページはこちら



豊後大野市

日本医療機能評価機構 3rdG : ver2.0

〒879-6692 大分県豊後大野市緒方町馬場 276 番地
TEL 0974-42-3121 FAX 0974-42-3078
ホームページアドレス <http://www.bungo-ohno-hp.jp/>

小児科通信

「こどもの食物アレルギー外来」のご紹介

食物アレルギーについて

食物アレルギーは、食物の摂取により、じんましんや咳、嘔吐など体にとって有害な生体反応が出ることです。



食物アレルギーを確かめる方法は？

1 血液検査

食物アレルギーに関与する抗体が血液中にあるかどうか調べる検査です。

当院で行っているアレルギーの血液検査

ハウスダスト、コナヒョウダニ、ヤケヒョウダニ、スギ、ヒノキ、卵白、牛乳、大豆、小麦、えび、かに

※上記のアレルゲンは1時間で結果が出ますが、上記以外は1週間ほどお時間をいただきます。

2 皮膚テスト

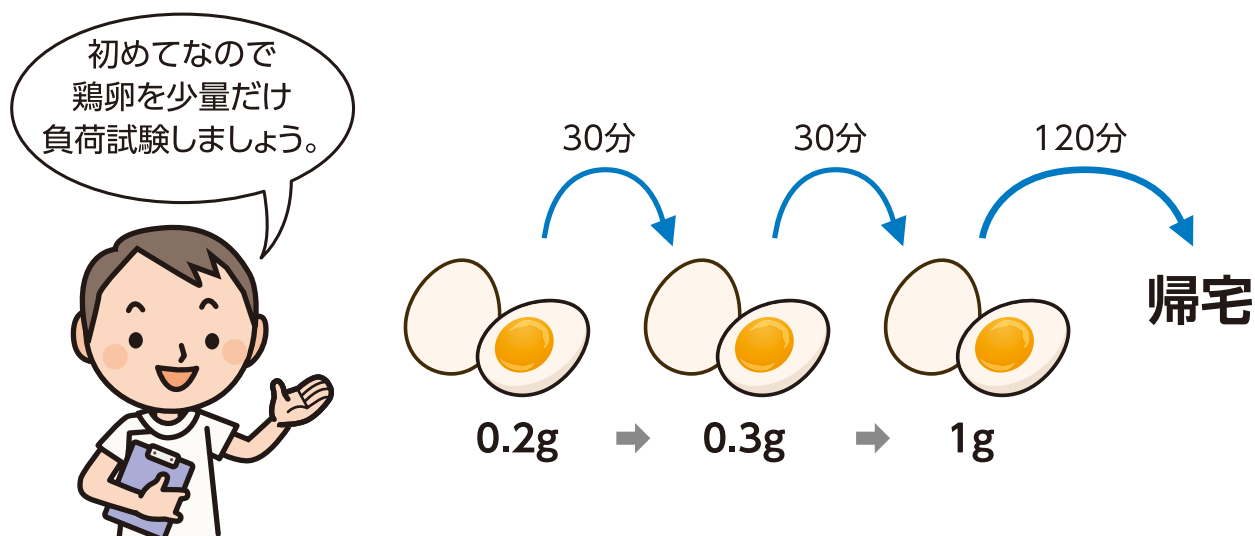
血液検査では調べられない食べ物も多くあります。その場合は、皮膚テストを行う場合があります。プリック針という細い針を原因食物に刺したのち、その針を、お子様の腕に刺して、アレルギー反応がでるかどうかが、調べる検査です。

3 食物経口負荷試験

食物アレルギーの可能性を血液検査や皮膚テストで調べたのち、多くは食物経口負荷試験を行います。食物経口負荷試験は、食物アレルギーと考えられる食物を実際に食べていただく検査です。食物経口負荷試験は、①診断の確定、②安全に摂取可能な量の決定、③耐性獲得の確認 を目的に行います。目標量を3回に分割して摂取し、最終摂取から約2時間はアレルギー症状が誘発されないか外来で経過観察を行う必要があります。



当院の食物経口負荷試験の方法(例)



食物アレルギー外来について

当院では2か月に1回、実際に食物アレルギーの原因と考えられている食物を摂取してみる『食物経口負荷試験』を行う『食物アレルギー専門外来』を行っています。食物アレルギー専門外来では医師による食物アレルギーの診察・食物経口負荷試験だけでなく、食物アレルギーに精通した管理栄養士による『食物アレルギーに関する栄養指導』を行っています。食物アレルギー専門外来に受診を希望される場合は、事前に電話での予約が必要です。

食物アレルギー専門外来：奇数月第4木曜日午後13時－17時（要予約）

医師紹介



小児科部長

後藤 千佳 医師

2023年4月より拜郷先生の後任として参りました後藤千佳と申します。

臼杵市（旧大野郡）野津町の出身です。大学を卒業後、大分医大小児科へ入局し、大分市、別府市、佐伯市、宮崎県の病院を回ってきました。2023年3月までは、大分こども病院で一般外来およびアレルギー外来を担当していました。

現在、当院の小児科医は2名ともアレルギーを専門としています。アレルギーでお困りのお子様がいらっしゃいましたら、ぜひご相談ください。少子高齢化が進んでいる地域ですが、地域の宝である子ども達が健康に育つための一助となれば幸いです。よろしくお願い致します。

子宮頸癌はHPVワクチン接種と 定期検診で予防しましょう



当院でもHPVワクチンの定期接種と接種を逃した方への
キャッチアップ接種をおこなっています！

婦人科部長 河邊 史子

● 厚生労働省から

令和3年11月に専門家の会議で、**安全性について特段の懸念が認められない**ことが改めて確認され、接種による**有効性が副反応のリスクを明らかに上回る**と認められたことから、個別に接種をおすすめする取り組みを再開することになりました。カナダ、イギリス、オーストラリアなどでは女の子の8割以上がワクチンを受けています。

● 定期接種の対象

小学校6年生の4月1日～高校1年生（相当）になる年度の3月31日まで
標準的な接種年齢は中学1年生

● キャッチアップ接種について

平成9年度生まれ～平成18年度生まれ（誕生日が1997年4月2日～2007年4月1日）の女性の中で小学校6年生から高校1年の頃にHPVワクチンの接種の機会を逃した方や合計3回受けていない方は**2025年3月まで公費で接種**できます。

半年かけて3回接種するため、遅くとも2024年の秋ごろまでに接種開始をおすすめします。

キャッチアップ期間を過ぎて実費負担で9価ワクチンのシルガード9を接種するとしたら約27,000円（当院では26,600円）×3回で約81,000円(79,800円)の費用がかかります。

ワクチンの副反応について心配な方や保護者の方は、接種する、しないに関わらず婦人科外来に声をかけてくださいね。



ひとりで悩まないで**私たちに** 相談してみませんか？

地域医療連携室よりお知らせ

病気のこと

医療費のこと

仕事のこと

介護のこと

身の回りの
こと

生活費

趣味
(菜園など)

など

入院治療が終わって、いざ退院後のことを考えると「入院費の支払いができなくて困る」「段差が上がるかわからない」「前みたいに働けるか心配」「生活費が足りない」などいろいろな不安が出てくるのは当然のことです。

そんなときはひとりで悩まずに、地域医療連携室の医療ソーシャルワーカーにご相談ください。

相談をしたいときは…

身近なスタッフ（医師、看護師、リハビリテーションスタッフなど）にお声かけください。そのときに「ご自身はどうしたいのか」「ご家族はどうしたいのか」をお話してください。そのご希望に沿って私たちは一緒に考えていきます。

また、介護や障害に関してわからないことはありませんか。

【介護保険・施設入所】

最近外に出るのが億劫（おっくう）に感じてしまう。身体を思うように動かせなくなってきた。これからのご家族の介護をどうすればよいか不安。費用はどれくらいかかるのか。

【身体障害者手帳・指定難病受給者証】

申請するにはどうしたらよいのか。どんなメリットがあるのか。



このような悩みはございませんか。
その他医療・福祉に関する各種制度
についても気軽にご相談ください。
誠実・丁寧・迅速に対応いたします。



お問い合わせ先

豊後大野市民病院 地域医療連携室
医療ソーシャルワーカー
TEL:0974-42-3121(代表)

～骨粗しょう症に要注意！～

あなたの骨は大丈夫ですか？

豊後大野市民病院 放射線科

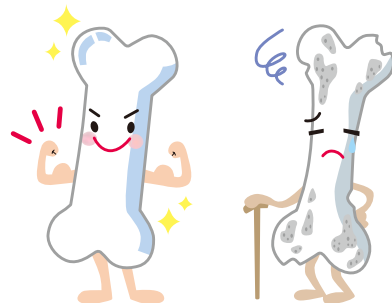


骨粗しょう症とは

骨が弱くなり、骨折の危険が高まる骨格の病気です。痛みなどの自覚症状がないことが多いため、骨粗しょう症がもとで骨折をして初めて、痛みを感じたり、背中が曲がったり、寝たきりになったり、日常生活に支障をきたす人も少なくありません。早めに検査、検診を行い自分の骨の状態を確認しましょう。

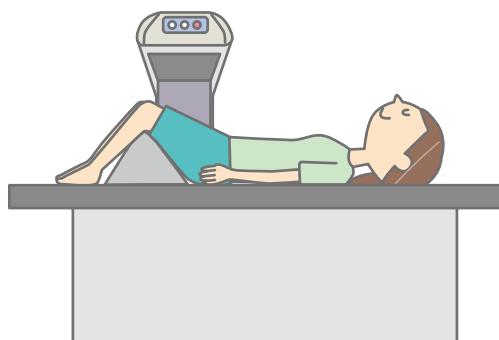
どうすればいいの？

- ・まず、問診や骨密度測定を行い、骨密度を把握しましょう。
- ・当院では腰椎と大腿骨の骨密度を測定します。
- ・骨密度測定には微量のX線を用います。X線検査に準じて、ベッド上に仰向けで寝るだけです。骨密度検査で受ける被ばくは胸部X線より少ない量です。
- ・測定は約10分間で、痛みはありません。



骨密度検査の前準備は？

- ・妊娠中、もしくは妊娠の可能性のある方は検査できません。
- ・バリウム検査や、その他の造影剤検査の後には、検査は行えません。
- ・検査時の衣服は、腰椎(おへそ周辺)や大腿骨(足の付け根周辺)に金属等(ホック、ボタン等)がついていない衣服を着用してください。専用の検査服も用意してあります。
- ・測定領域(腰椎、大腿骨)に人工関節等を挿入されている場合は、あらかじめスタッフに申し出てください。
- ・検査は仰向けに寝て実施します。仰向けに寝られない方は、スタッフにご相談ください。
- ・検査中は動かないでください。息止めはありません。



検査結果について

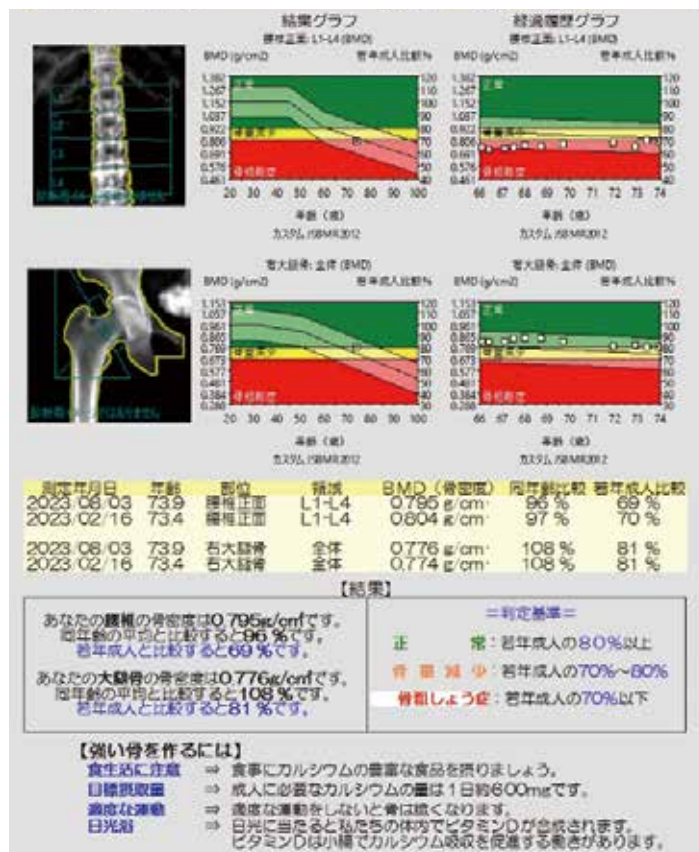
結果の評価は、日本骨粗鬆症学会等で決められており、若年成人平均値(成人男女の骨が丈夫な人たち)からどれくらい下がっているかで、評価されます。

その値は、

正常 若年成人平均値の **80%以上**
 骨量減少 79%～71%
 骨粗しょう症 70%以下

と学会で決められています。

当院での検査結果例



日常生活から、骨の健康を意識しよう!

骨の健康を維持・強化するために、カルシウムの摂取はとても大切です。カルシウムは、体内に吸収されにくいいため、摂取されても多くは排出されてしまいます。意識して食事からカルシウムを摂取しましょう。そして、体内に吸収、定着しやすくするために日光浴、バランスの取れた食事、適度な運動も大切です。



けんしん あんしん つうしん

みなさんは、年に1回健康診断を受けていますか？

健診は、自分の健康状態を把握するために、非常に重要なものです。糖尿病などの生活習慣病やがんは、早期には自覚症状がなく、進行しているというケースが少なくありません。そのため、年に1度健診を受けることは病気の早期発見・早期治療に大切です。

しかし、せっかく健診を受けて異常が見つかったも、「忙しいから…」「今は特に症状がないから…」といって精密検査の受診をしない方も少なくありません。

せっかく病気が進行する前に治療できるチャンスがあるのに、それを棒に振ってしまうのは非常にもったいない事です。将来後悔しないためにも、ぜひ異常が見つかったらすぐに病院を受診しましょう。



健康診断のご予約 → 豊後大野市民病院健診センター TEL:0974-42-3125
精密検査のお問い合わせ → 豊後大野市民病院 TEL:0974-42-3121(代表)

豊後大野市「人権を守り、差別をなくす」標語

またあした 自分を待ってる 人がいる

編集後記

今年の夏は災害級の暑さや豪雨といった異常気象が続いて、外で過ごせる時間が短かったように思います。

日中は、まだまだ暑い日も続いていて身近に秋を感じる事が少ないですが、紅葉や、スポーツ、食欲、芸術など、“〇〇の秋”から連想するいろいろな秋を見つけるために外出の機会を増やしていけたらいいですね。

個人的には、秋の味覚をいただきながら、野球観戦が出来れば幸せだろうなと思っています。計画を立てるだけでも楽しいですよ。お出かけする際は、朝晩の冷え込みや感染の対策を忘れずに……。 ㊦

当院敷地内では全面的に禁煙となっております。ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

※表紙の写真は、「小児科、栄養科スタッフ」です。